**Методические рекомендации**

**по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)**

Минздрав утвердил методические рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19). Они предназначены для работников и посетителей коммерческих и некоммерческих организаций, предприятий, учреждений, а также индивидуальных предпринимателей и направлены на снижение рисков распространения инфекции и сохранение здоровья в условиях пандемии COVID-19. Данные рекомендации могут использоваться в деятельности заинтересованных организаций всех форм собственности.

Напомним, что организациям всех форм собственности необходимо выполнять обязательные для исполнения требования в части соблюдения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

ГЛАВА 1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

  1.1. Настоящие Методические рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) предназначены для коммерческих и некоммерческих организаций, предприятий, учреждений, а также индивидуальных предпринимателей (далее − организации) и направлены на снижение рисков распространения инфекции и сохранение здоровья работников организаций (далее – работников), обеспечение безопасности предоставления услуг населению в условиях пандемии COVID-19.

1.2. Методические рекомендации не распространяются на:

- организации здравоохранения;

- учреждения образования;

- исправительные учреждения;

- объединения, соединения, воинские части, военные учебные заведения и организации Вооруженных Сил;

- подразделения и учреждения Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, Министерства внутренних дел Республики Беларусь, Комитета государственной безопасности Республики Беларусь;

- учреждения социального обслуживания населения.

1.3. Методические рекомендации могут использоваться в деятельности заинтересованных организаций всех форм собственности.

1.4. Организациям всех форм собственности необходимо выполнять обязательные для исполнения требования органов государственной власти и управления в части соблюдения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

ГЛАВА 2

ОСНОВНЫЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Для минимизации риска заноса и распространения инфекции COVID-19 среди работников необходимо проведение следующих мероприятий.

**2.1. Административные (организационные) мероприятия.**

 2.1.1. Разработка локального документа, определяющего план работы организации в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации по инфекции COVID-19, в том числе при регистрации случаев заболевания среди работников организации, закрепление ответственного лица в организации для системной координации работ по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий в организации.

2.1.2. При наличии возможности и с письменного согласия работника организация дистанционной работы, использование гибкого графика работы. Максимально возможное количество работников должно быть переведено на дистанционную работу с соблюдением рекомендуемых мероприятий.

В первую очередь переводу на дистанционную работу подлежат лица из групп риска в соответствии с официальными рекомендациями. Перевод работников на дистанционную работу осуществляется в соответствии с Трудовым кодексом.

2.1.3. Ограничение проведения любых массовых мероприятий с численностью участников более 5 человек (собрания, комиссии, выставки, семинары, конференции и т.д.), предполагающих очное участие в организации, а также участие работников в мероприятиях других коллективов.

2.1.4. Внедрение преимущественно электронного взаимодействия, а также использование телефонной, факсимильной связи, электронной почты для передачи информации. Использование при проведении мероприятий формата видео- и телеконференций и др.

2.1.6. Организация работы курьерской службы и приема корреспонденции, товаров бесконтактным способом (выделение специальных мест и устройств приема и выдачи) с соблюдением режима дезинфекции и социального дистанцирования.

2.1.7. Ограничение направления сотрудников в командировки: перенос, при наличии возможности, командировок сотрудников, в том числе в страны, в которых регистрируется инфекция COVID-19, либо приезд иностранных граждан для выполнения работ или оказания услуг до стабилизации эпидемиологической ситуации. Перечень стран, в которых регистрируются случаи инфекции COVID-19, определенный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25 марта   2020 г. № 171 «О мерах по предотвращению завоза и распространения инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19» актуализируется и размещается на сайте Министерства здравоохранения Республики Беларусь (minzdrav.gov.by).

В случае невозможности переноса (отмены) рабочих поездок в зарубежные страны не рекомендуется направлять в командировку сотрудников, входящих в группы риска в соответствии с официальными рекомендациями.

Целесообразно обеспечить сотрудников перед командировкой  средствами дезинфекции кожных покровов/ антисептиками для кожи в индивидуальной упаковке и средствами индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗ) и кожных покровов (перчатками).

2.1.8. Исключение доступа в организацию лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением выполнения работ, связанных с производственными процессами (например, ремонт и обслуживание технологического оборудования и др.). Обеспечение контроля за соблюдением мер личной профилактики инфекции COVID-19 (использование СИЗ, гигиеническая обработка рук) лицами, занятыми выполнением указанных работ.

2.1.9. Доставка (при наличии в организации технической и финансовой возможности) работников на работу/с работы транспортом организации со сбором/высадкой в определенных точках населенного пункта с целью минимизации контактов.

Во время поездки предусмотреть соблюдение принципов социального дистанцирования при рассадке работников, обеспечить функционирование вентиляции в салоне транспортного средства.

Рекомендуется проводить дезинфекцию контактных поверхностей транспортных средств, которыми осуществляется перевозка работников, после каждого рейса.

Аналогичный порядок применяется при осуществлении командировок по Республике Беларусь.

2.1.10. Осуществление в установленном порядке технического контроля за функционированием систем вентиляции, по возможности увеличение кратности воздухообмена на рабочих местах. В местах общего пользования (объекты питания, гардеробы для работников и др.) целесообразна установка устройств для обеззараживания воздуха.

2.1.11. Целесообразно преимущественное использование бесконтактных устройств открытия дверей, выключателей света, работы санитарно-технического оборудования.

2.1.12. Обеспечение неснижаемого месячного запаса средств дезинфекции и антисептических средств, СИЗ; постоянный контроль за своевременным пополнением запасов и соблюдением нормативов обеспечения работников СИЗ.

2.1.13. Обеспечение безопасного питьевого режима работников (оснащение кулерами с питьевой водой и одноразовыми стаканчиками,  либо бутилированной водой в небольшой расфасовке).

2.1.14. Выделение в случае необходимости, отдельных помещений для хранения личной и рабочей одежды сотрудников.

**2.2. Контроль состояния здоровья работников.**

2.2.1. Организация ежедневного перед началом рабочей смены «входного фильтра» с целью недопущения на работу лиц с признаками респираторной инфекции (кашель, повышенная температура тела и т.д.) с контролем температуры тела перед началом рабочей смены, опросом о наличии признаков респираторных заболеваний. При организации «входного фильтра» необходимо учитывать количество лиц, приходящих в организацию к началу рабочего дня (смены) одновременно для того, чтобы избежать скопление работников и минимизировать их контакт.

При наличии у работника признаков респираторной инфекции следует организовать его направление с минимальным количеством контактов домой, рекомендовав вызов врача на дом.

Не рекомендуется проводить термометрию непосредственно после входа в помещение с улицы.

При оценке результатов термометрии, проведенной с использованием бесконтактных термометров, следует учитывать границы нормальной температуры, принятые для разных моделей бесконтактных термометров и указанные в руководстве к прибору. При индикации повышенной температуры тела следует провести повторное измерение через 5-10 минут либо произвести измерение контактным термометром.

При измерении температуры тела контактными термометрами необходимо обеспечить их обязательную дезинфекцию после каждого использования с использованием средств дезинфекции, разрешенных к применению для этих целей Министерством здравоохранения Республики Беларусь, по режиму, эффективному в отношении вирусов, в соответствии с инструкцией производителя.

  **2.3. Соблюдение правил личной гигиены.**

2.3.1. Обеспечение условий для соблюдения гигиены рук сотрудниками (мытье рук с мылом или обработка с использованием средств дезинфекции кожных покровов/антисептика для кожи).

При входе в организацию следует оборудовать места обработки рук средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью бесконтактных дозирующих устройств), или дезинфицирующими салфетками.

В местах общего пользования следует оборудовать умывальники для мытья рук емкостями с мылом и дозаторами для обработки рук со средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи. Предпочтение следует отдавать использованию локтевых, сенсорных дозаторов. Обеспечение контроля их регулярной заправки.

 Размещение дозаторов со средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи в кабинетах (офисах, на рабочих местах).

2.3.2.  Информирование работников о необходимости соблюдения правил личной гигиены согласно приложению 1 к настоящим методическим рекомендациям.

**2.4. Использование СИЗ.**

2.4.1. Обеспечение работников на рабочих местах запасом масок (исходя из продолжительности рабочей смены и кратности смены масок не реже 1 раза в 2 часа), перчатками (при необходимости – средствами дезинфекции в виде растворов, салфеток для обработки рук).

2.4.2. Обеспечение контроля за правильным использованием работниками СИЗ.

При использовании одноразовых и многоразовых масок необходимо соблюдать определенные правила согласно приложению 2 к настоящим методическим рекомендациям.

При использовании перчаток необходимо соблюдать следующие правила:

-перед надеванием перчаток необходимо вымыть руки с мылом (при отсутствии такой возможности обработать спиртосодержащими средствами дезинфекции кожных покровов/антисептиками для кожи);

-носить одноразовые перчатки следует не более одного-двух часов;

-не следует надевать перчатки, если их поверхность повреждена;

-одноразовые перчатки не предполагают повторного использования. Прежде чем их выбросить, их обрабатывают антисептиком и помещают в герметичный пакет;

-повторное использование обработанных резиновых перчаток ухудшает их герметичность;

-после снятия перчаток, рекомендовано упаковать их в пакет и выбросить в мусор, руки необходимо тщательно вымыть с мылом (в течение 20-40 секунд), соблюдая последовательность движений, либо обработать средством дезинфекции кожных покровов/антисептиком для кожи;

-при повторном использовании текстильных или кожаных перчаток, их необходимо правильно обрабатывать: текстильные – стирать при температуре не ниже 60 °C, затем прогладить утюгом с паром, кожаные – обработать средством дезинфекции.

  **2.5. Уборка помещений**.

2.5.1. Обеспечение регулярной влажной уборки помещений с использованием моющих средств и средств дезинфекции, разрешенных к применению в соответствии с рекомендациями производителя по вирулицидному (эффективному в отношении вирусов) режиму, обращая особое внимание на дезинфекцию ручек дверей, поручней, компьютерных клавиатур и мышек, телефонных аппаратов, рабочих поверхностей мебели, оборудования и иных контактных поверхностей (далее – контактные поверхности).

Следует обратить внимание на обработку мобильных устройств связи.

Рекомендуется обработка поверхности телефона средствами дезинфекции, соблюдая меры предосторожности. Чехол телефона необходимо обрабатывать отдельно. Обработку следует проводить после каждого посещения общественных мест, транспорта и после окончания рабочего дня.

Дезинфекцию контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники проводить с кратностью обработки не менее 2 раз в день.

2.5.2. Регулярное проведение дезинфекционных мероприятий в местах общего пользования (вестибюли, холлы, туалеты для посетителей и работников) с использованием средств дезинфекции и размещением в вышеперечисленных местах дозирующих устройств со средствами дезинфекции для рук/антисептиками для кожи.

2.5.3. Обеспечение регулярного проветривания помещений.

2.5.4. В помещениях с постоянным нахождением работников рекомендуется применение устройств для обеззараживания воздуха. Определение количества устройств из расчета на объем помещений, а также режима их работы должно быть определено в соответствии с инструкциями к данным устройствам.

**2.6. Комплекс мер по социальному дистанцированию.**

Социальное дистанцирование – комплекс немедикаментозных санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционного заболевания.

Цель социального дистанцирования – минимизация контакта между потенциально инфицированными и неинфицированными лицами.

Принцип социального дистанцирования – человек организует свою жизнь таким образом, чтобы сократить на ¾ контакты за пределами дома и работы и на ¼ – на работе.

 Если население использует социальное дистанцирование, избегая посещения общественных мест и ограничивая свои передвижения, уменьшается риск распространения инфекции, происходит сдерживание распространения вируса.

В рамках реализации комплекса мер по социальному дистанцированию в организации рекомендуется:

2.6.1. ограничение контактов между коллективами отдельных структурных подразделений организации, не связанных общими задачами и производственными процессами;

2.6.2. максимальное упрощение процедуры идентификации работников;

2.6.3. разделение времени начала и окончания рабочих смен на несколько последовательных периодов с условием того, что периоды между началом/окончанием разных смен должны быть достаточными для прохождения всех работников смены через вход/выход в организацию и др.

2.6.4. разделение рабочих потоков и разобщение членов коллектива посредством размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организации работы в несколько смен;

2.6.5. определение сотрудников, отвечающих за перемещение материалов, изделий и документов между структурными подразделениями организации и обеспечение их СИЗ органов дыхания, перчатками и средствами дезинфекции кожных покровов / антисептиками для кожи;

2.6.6. ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерывов на отдых: перемещение в другие структурные подразделения, не связанные с выполнением прямых должностных обязанностей;

2.6.7. соблюдение расстояния не менее 1,5 метра между рабочими местами сотрудников;

2.6.8. исключение по возможности использования общих телефонов, компьютерной и оргтехники, рабочих инструментов и оборудования других сотрудников. При необходимости использования – продезинфицировать их до и после использования;

2.6.9. соблюдение социальной дистанции между работниками не менее 1,5 метров в местах, где возможно скопление людей (производственные помещения, столовые и др.), нанесение соответствующей сигнальной разметки;

2.6.10. организация посещения столовой коллективами структурных подразделений в строго определенное время по утвержденному графику при централизованном питании работников.

2.6.11.  организация установки физических барьеров в зонах обслуживания клиентов – прозрачная пластиковая защита, сквозное окно и другое, организация расстояния не менее 1,5 метра между клиентами (покупателями) при ожидании отпуска товаров, услуг;

2.6.12. использование бесконтактных методов приветствия.

**2.7. Проведение информационно-разъяснительной работы по профилактике респираторных инфекций, в том числе инфекции COVID-19.**

2.7.1. Обеспечение информирования работников (размещение плакатов, инфографики, памяток, листовок и др.) по следующим вопросам:

-клинические проявления коронавирусной инфекции COVID-19 (повышение температуры тела до 38-39°С, кашель, одышка, отсутствие обоняния, мышечная и головная боль и другие);

-алгоритм действий при выявлении признаков инфекции COVID-19 (острой респираторной инфекции (далее – ОРИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях с акцентом на:

-необходимость вызова врача на дом и недопустимость самостоятельного посещения организации здравоохранения;

-запрет на посещение места работы при выявлении признаков  инфекции COVID-19 (ОРИ);

-соблюдение алгоритма действий при выявлении признаков коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРИ) у работника на рабочем месте с акцентом на:

-необходимость информирования ответственного лица для организации последующей временной изоляции и транспортировки в    организацию здравоохранения;

-запрет самостоятельного передвижения по территории организации, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки в организацию здравоохранения;

-соблюдение правил личной гигиены (регулярное мытье рук с мылом или обработка средствами дезинфекции кожных покровов/ антисептиками для кожи в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи, после посещения общественных мест (объектов торговли, общественного транспорта и другое);

соблюдения принципов социального дистанцирования, как одной из наиболее эффективных мер профилактики;

правила использования спецодежды и СИЗ, в т.ч. масок и перчаток с акцентом на:

а) необходимость соблюдения режима использования масок: смена  1 раз в 2 часа или в соответствии с инструкцией по применению конкретного производителя. При загрязнении, намокании (увлажнении) маску необходимо немедленно заменить, даже если прошло менее 2 часов с момента использования;

б) недопустимость повторного использования одноразовых масок и перчаток;

номера «горячих» телефонов для вызова врача и для получения необходимых консультаций;

официальные информационные ресурсы (сайты Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», областных и районных центров гигиены и эпидемиологии, Государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии», Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»);

необходимость своевременного предоставления работником информации о состоянии своего здоровья и контактах с лицами, имеющими инфекцию COVID-19, ответственному лицу организации.

**Правила по гигиене рук**

Гигиена рук включает в себя следующие процедуры:

-мытье рук с помощью мыла;

-антисептика кожи рук с применением средств дезинфекции кожных покровов/антисептиков для кожи (далее – антисептики).

**Правила мытья рук**

-Включите теплую воду и смочите руки водой.

-Нанесите мыло на руки и намыльте.

-Мойте тыльные стороны кистей рук. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

-Мойте ладони. Тщательно намыливайте руки между пальцами со всех сторон на обеих руках.

-Мойте внешнюю сторону четырех пальцев противоположной ладони с перекрещиванием пальцев.

-Мойте большие пальцы круговыми движениями, зажимая их в кулаке другой руки.

-Кончиками пальцев трите внутреннюю часть ладони одной руки, затем второй.

-Смойте мыло.

-Вытрите руки насухо.

-Закройте кран с помощью бумажного полотенца.

-Мойте руки 20-40 секунд, выполняя движения в любой последовательности. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

**Правила по гигиенической антисептике кожи рук**

-Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком.

-Целесообразно использование антисептика с содержанием спирта не менее 70%.

-Нанесите 3-5 мл антисептика на сухие руки.

-Обрабатывайте руки антисептиком 20-30 секунд. Основной комплекс движений тот же, что и при мытье рук.

**Правила пользования масками**

1. Перед надеванием маски вымойте руки проточной водой с мылом. Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком, для этого нанесите 3-5 мл антисептика на сухие руки.

2. Наденьте маску, цветной стороной наружу, держась за ушные фиксаторы. Плотно прижмите крепление в области носа. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть. Маска должна закрывать рот, нос и подбородок.

3. После использования снимите маску, держась за ушные фиксаторы. Поместите использованную маску в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора.

4. Многоразовые средства индивидуальной защиты органов дыхания могут применяться только при условии индивидуального использования. Процесс их обработки  и последующего использования осуществляется по индивидуальному принципу с использованием моющих, дезинфицирующих или других средств, рекомендуемых изготовителем. После использования многоразовой маски перед ее повторным применением необходима стирка в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или стиральным порошком, затем проглаживание утюгом.

При невозможности немедленной обработки многоразовой маски (например, нахождение вне дома), следует поместить ее в индивидуальный пакет.

5. После снятия маски вымойте руки проточной водой с мылом или обработайте руки антисептиком.

**Общие правила использования одноразовых и многоразовых масок**

Правило   1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило   3. Не касаться руками закрепленной маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептиком после прикосновения к используемой или использованной маске.

Ссылка на сайт: <http://minzdrav.gov.by>